



# **OSSERVA E ASCOLTA**

**SPORTELLINO DI ASCOLTO SPORTIVO**



LO SPORT È ATTIVITÀ DENSA DI INSEGNAMENTI, E SFIDE,  
CHE, VISSUTE ADEGUATAMENTE, FAVORISCONO  
LO SBOCCIARE DELL'ATLETA.



**PERCORSO INDIVIDUALE,  
DAI 13 ANNI IN POI (SU APPUNTAMENTO),  
PER LAVORARE SULLA GESTIONE EMOTIVA,  
E LE ABILITÀ SOCIO RELAZIONALI.**

***Per informazioni:***

***inviare un messaggio al 340.3321707 CRISTIANO  
o scrivere una mail a [coachcri72@gmail.com](mailto:coachcri72@gmail.com)  
con un nome e un contatto telefonico di riferimento.***